



Lions club Osijek - Drava, HR-31000 Osijek, Kapucinska 25/II
Broj računa: HR5124070001100173232
Web: <http://www.lionsosijek-drava.hr>
E-mail: vros@vros.hr
Matični broj: 2209799
OIB: 98713513247

Osijek, 25.03.2019

Akcija „KORAK ZA MLADOST“

Poštovani,

Lions klub Osijek-Drava među svojim brojnim humanitarnim aktivnostima ustraje u nastojanju da pomogne i omogući koliko-toliko normalan život obiteljima s djecom koje žive ili nastoje preživjeti u nemogućim stambenim i financijskim uvjetima.

Osim pomoći djeci u potrebi nastojimo osigurati nužne životne minimum talentiranim učenicima pogođenima fizičkim ili materijalnim hendikepima.

U skladu sa svojim dosadašnjim aktivnostima i željom za humanitarnim djelovanjem Lions klub Osijek-Drava organizira akciju pod nazivom „**KORAK ZA MLADOST**“ koja ima za cilj prikupljanje financijskih sredstava za pomoć mladim osobama u obliku materijalnih i financijskih sredstava.

U akciji „**KORAK ZA MLADOST**“ LC Osijek- Drava organizira trodnevni izlet na sjeverni Velebit i obilazak [Premužičeve staze](#) u periodu **od 31.05. do 02.06.2019.** godine gdje dio sredstava ide u humanitarne svrhe.

Cijena aranžmana je 1.000 kn po osobi u kojoj su uključeni:

- Prijevoz autobusom
- Smještaj u hotelu Krasno
 - polupansion (doručak i večera -31.05-02.06.2019)
 - sobe su dvokrevetne
- Ulaznice za nacionalni park sjeverni Velebit
- Ručak u planinarskom domu Veliki Alan (01.06.2019 oko 16 sati)

Planirano je da se krene u **petak 31.05.2019. godine u 12 sati** autobusom iz Osijeka. Sve zainteresirane sudionike autobus će pokupiti u Đakovu, Slavonskom Brodu i drugim mjestima na putu prema odredištu. Dolazak u hotel Krasno je oko 19 sati i nakon toga smještaj i opuštanje do večere koja je planirana u 21 sat.

Subota 01.06.2019 doručak u 7 sati, jer u 8 sati autobus nas vozi na Zavižan gdje počinje i naš „korak za mladost“, nas samih, ali i svih onih kojima možemo pomoći ovom humanitarnom akcijom. Dužina dijela Premužičeve staze koju želimo obići je 16 km. S obzirom da nismo svi iskusni planinari tempo će biti prilagođen svima.

Plan je stazu koju se obično prođe za 6 sati ishodati za oko 7 sati, uz stajanje i uživanje u prirodi.

Završetak našeg puta je u planinarskom domu [Veliki Alan](#) gdje nas očekuje ručak i zasluženi odmor. Ovisno o našem raspoloženju i vremenu prilikom povratka u hotel možemo obići i [Uvalu Zavratnicu](#) koja je najveća, možda i najljepša, morska uvala na Jadranu. Za svaki slučaj u ruksak stavite i kupaći kostim.

Vecera u hotelu je u 21 sat i ugodno druženje nakon toga.

Nedjelja 02.06.2019 doručak u hotelu i povratak kući.

Planirani broj učesnika u ovom izletu je **52 osobe** stoga vas molimo da nam najkasnije **do 20.04.2019. godine** javite tko sve želi sudjelovati. Izlet je planiran za članove Lions klubova regije istok, vašu rodbinu i prijatelje. S obzirom da je ograničen broj ljudi koji vodimo uplata gore navedenog iznosa je i potvrda o prijavi.

U cijenu aranžmana nije uključena konzumacija pića na ručku i večeri.

Potvrde i informacije možete slati na:

- Željko Papić, zpapic1@gmail.com 00385 91 346 71 91
- Robert Suknović, robert.suknovic@gmail.com, 00385 91 111 71 71

Sve dodatne informacije o potrebnoj opremi i ponašanju na planinarskim izletima nalaze se u prilogu.

IBAN kluba na koji možete uplatiti: HR5124070001100173232 kod Otp banke d.d.
OIB: 98713513247

Lijep pozdrav i vidimo se na izletu,

Lions Klub Osijek-Drava

PRILOG:

Budući da očekujemo određeni broj rekreativaca bez iskustva u planinarenju navodimo nekoliko pravila kojih se treba pridržavati:

HODANJE

- U grupi, prema tempu grupe, u koloni jedan po jedan; na čelu i začetju kolone hodati će vodiči! Nije dopušteno ići ispred čelnog vodiča niti iza "metle" (vodič na začetju!)
- Uvijek se drži označenih staza;
- **Ne odvajaj se od grupe;**
- Bitan je sklad disanja i koraka
- Za vrijeme odmora ne sjedaj na zemlju ili travu, već na panj ili prostirku, noge postavi naviše;
- Na izlet ne polazi žedan, za vrijeme hoda pij što manje;
- Prilikom svakog gutljaja zadrži malo vodu u ustima i polako progutaj;
- Dobro se napij tek na kraju hoda;
- Pij samo čistu izvorsku ili bunarsku vodu;
- Nakon dugog hoda dobro je piti blago zasoljenu vodu;
- Za vrijeme hoda možeš spriječiti osjećaj žeđi ako grickaš slamčicu ili travku.

Ponijeti: ovisno o vremenskoj prognozi!

- Tanka jakna (vjetrovka)
- Rezervne majice (dugi i kratki rukav)
- Kapa za zaštitu od sunca
- Kabanica ili kišobran (ovisno o vremenskoj prognozi)
- Dokumenti
- Sunčane naočale
- Štapovi za hodanje
- Čaša, osvježavajuće maramice, WC papir
- Pribor za osobnu higijenu
- Lijekovi (zavoj, flaster, tablete), krema sa zaštitnim faktorom
- Mali ruksak za hodanje
- Kupaći kostim
- Mali ručnik
- Planinarske cipele (Gojzerice). Staza na koju idemo nije zahtjevna te se može ići i u patikama sa debljim potplatom ali, svakako, preporučujemo obuću u kojoj je zglob fiksiran.

Posebno naglašavamo da je, u slučaju izrazito sunčanog vremena, nužno imati odjeću koja pokriva sve dijelove tijela te zaštitu za glavu. Sunčane naočale i kremu za sunce poželjno je imati sa sobom.

Prijavom sudionik potvrđuje da je upoznat sa zahtjevnosti izleta, da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje, te da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. Sudionik mora poštovati upute i odluke vodiča. U slučaju nepredviđenih okolnosti vodič može promijeniti plan ili otkazati izlet.