A logo for a sports club

Description automatically generated

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **PLAN PROJEKTA** | |
| **Naziv projekta:** | SLATKI ŽIVOT  šećerna bolest - dijabets |
| *Kome će služiti ovaj projekt?* | Ovaj projekt poslužit će kao vodič članovima Lionsa organizacije D 126 (1.150) te vodstvu organizacije u komunikacije sa HZZJZ ili njegovim regionalnim centrima odnosno županijskim Upravnim Odjelima za odgoj i obrazovanje u predlaganju i eksperimentalnoj provedbi vježbanja u prva četiri razreda osnovnih škola- |
| **Opis projekta:** | **Dijabetes je** bolest suvremenog svijeta, epidemija nezarazna, ali razarajuća i u nezaustavljivom porastu.  Nasljedno uvjetovanom dijabetesu (T1) teško se suprotstavljamo, ali dijabetesu tip 2 koji je proizvod suvremenih stilova života (slabog kretanja i fizičke neaktivnosti te nezdrave i neredovite prehrane te stresa) može se prevenirati ili makar odgoditi a time se umanjuj ei mogućnost pojave. Odnosno intenziteta komplkacija.  Slijedom opisa stanja predlažemo konkretne akcije.  **Prijedlog konkretnih akcija za Distrikt:**   1. Otvoriti pitanje u Hrvtaskom saboru: 2. zašto sekasni sa Pravilnikom koji ukida diskriminaciju i stvara mogućnost za ostavrenje prava na profesionalnu vozačku dozvolu za osobe ovisne o inzulinu, a što je normalna praksa u EU i sukladna direktivi EU koju i RH treba primjenjivati? 3. Kada će se izmijeniti loše definicija kontraindikacija “kronični poremećaji koji mogu dovesti do gubitka svijesti i/ili poremećaja ravnoteže”” kako ona glasi u “Jedinstvenom pravilniku zdravstvenih kontraindikacija srednjoškolskih obrazovnih programa u svrhu upisa u I. razred srednje škole” koja liječnicima medicine rada omogućuje arbitražnu, često neusklađenu, ocjenu sposobnosti kojom se mladima s dijabetesom onemogućava upis u srednju školu po njihovom izboru npr. srednju medicinsku ili veterinarsku, ali i školu za kuhare ili konobare? Da apsurd bude veći ta ista djeca mogu upisati medicinski ili veterinarski fakultet. Nije li to nelogično i ne predstavlja li to neprihvatljiva diskriminacija? 4. Pokrenuti komunikaciju – suradnju Lions D 126 H ili naših Regija i/ili Zona sa HZZJZ ili s njihovim regionalnim centrima odnosnop Upravniom odjelima za odgoj i obrazovanje po županijama u pravcu inicijative: izbor osnovnih škola, jedne ili više njih s učenicima od 1. do 4. razreda radi eksperimentalne provedbe fizičkog vježbanja u razredima u trajanju 5-10 min, na početku svakog školskog radnog dana. 5. Pokrenuti suradnju Lions Distrikta 126- Hrvatska s strukturama Europskog parlamenta na iznalaženju sredstava i projekata iz Europskih fondova za istarživanje dijabetesa i jegovu prevenciju. 6. Snimiti promotivni film na temu: Lionsi o dijabetesu.   **Prijedlog konkretnih akcija za lions klubove:**  Obilježavanje svjetskog dana dijabetesa (14.11.) svake godine kroz sljedeće akcije:   1. Zajedničke sjednice LC i udruga liječenih dijabetičara u lokalnoj zajednici radi međusobnog upoznavanja i djelovanja 2. Organizacija zajedničkih akcija mjerenja šećera u krvi za građanstvo i pravovremene reakcije na potencijalno oboljenje 3. Inicirati da u hotelima i/ili restoranima u kojima se sastaju LC uvođenje i menija za dijabetičare 4. Provoditi medijsku promociju lions akcija glede dijabetesa |
| **Ciljana skupina:** | izabrane osnovne škole odnosno njihovi razredi od 1. do 4. te osoba registriranih u RH kao oboljele od dijabetesa |
| **Broj volontera:** | Stručno povjerenstvo D 126 od 6 članova i 1.150 Lionsa u RH |