

Kako voditi slijepu osobu?

Vođenje slijepa osobe

Ove upute su namjenjene onima koji vide, a njihova je pomoć dragocjena pri susretu sa slijepima. Tehnike koje slijepi koriste pri vlastitom snalaženju u prostoru su: dugi bijeli štap, pas vodič, videći vodič ili elektronska pomagala.

Slijepa osoba ponekad trebaju pomoć drugih pri kretanju, pa i tada, kada se uglavnom dobro snalaze same. Osoba koja vidi, a ne zna pomoći, može pogriješiti, pri čemu se slijepa osoba osjeća nesigurno i neugodno. Tehnike koje se ovdje preporučuju usavršavaju se vježbom kao i većina vještina.

Pristup slijepoj osobi

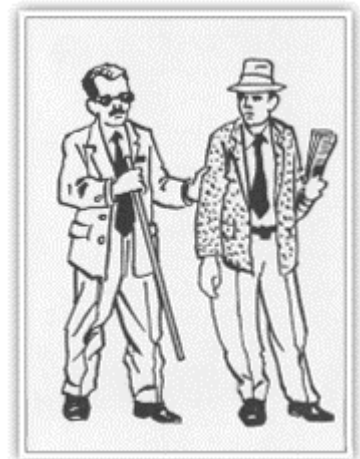
Prilikom pristupanja slijepoj osobi obratite joj se smirenim glasom nudeći joj svoju pomoć. Ukoliko ona to odbije, nemojte se uvrijediti, jer zato postoje opravdani razlozi, ali to ne znači da će netko drugi Vašu dobronamjernu pomoć odbiti.

Ruka vodilja



Za usporedno hodanje u zatvorenim ili otvorenim prostorima stanite pored slijepa osobe spuštenih ruku. Partner neka Vašu ruku uhvati odmah iznad lakta s prstima na unutarnjoj, a palcem na vanjskoj strani ruke. Pri tome lakat Vašeg partnera treba biti savijen. U tome će položaju slijepa osoba biti pola koraka iza Vas, što će joj omogućiti da lakše prati ritam vašeg kretanja.

Ni u kojem slučaju ne smijete Vi uhvatiti slijepu osobu za ruku i gurati je ispred sebe. To ne samo da izaziva nelagodu, već je i opasno po život.



Hodanje u nizu



Često se koristi u trgovinama, restoranima i pri prometnim gužvama. Da bi slijepa osoba znala da se treba povući iza Vas, pomaknite svoju ruku vodilju iza leđa. Partner Vas slijedi ispružene ruke hodajući iza, umjesto pored Vas.

Ako ima dovoljno prostora za usporedno hodanje, povucite ruku u njezin uobičajeni položaj sa strane i nastavite kretanje.

Rubnici



Bez obzira na to što je pronalaženje rubnika jednostavno, ljudi često ne znaju što treba učiniti. Malo zastanite prije nego zakoračite gore ili dolje, i Vaš će partner osjetiti promjenu u položaju ruke.

Mnoga suvremena križanja imaju široke i zaobljene rubnike. Pripazite da se Vaš partner ne nađe na kolniku prije Vas (bez obzira na pravilan položaj ruke vodilje) zbog izrazite zaobljenosti rubnika.

Stepenište

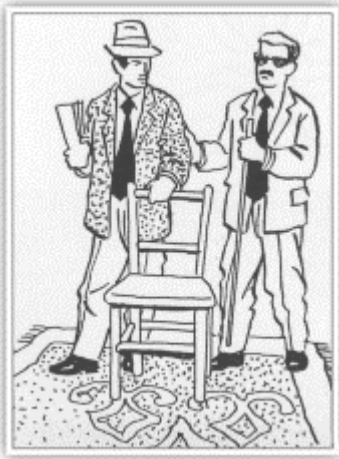


Prilikom dolaska do stepeništa uvijek se postavite licem prema njima. Bez obzira penjete li se ili silazite, morate biti korak (stepenicu) ispred Vašeg partnera, tako da on ne lovi imaginarne stepenice. Približavajući se stepeništu upozorite na smjer kretanja (gore ili dolje). Prije silaska neki slijepi ljudi vole povući nogom po rubu stepenice kako bi odredili razdaljinu prije polaska. Silazeći niz stepenište, Vi ste korak (stepenicu) ispred partnera. Kada dođete do kraja, stanite i pričekajte da se i partner spusti sa zadnje stepenice.

Prilikom penjanja Vaš će partner primjetiti da se Vaša ruka podiže. Sljedeći Vaše kretanje, uvijek će biti jednu stepenicu iza Vas. Prilikom dolaska do vrha, zakoračite duljim korakom da Vaš partner osjeti da ste opet na istoj razini.



Sjedenje



Slijepu osobu nikada ne gurajte okrenutu leđima u stolcu. Bez obzira na to s koje strane prilazite stolici, ruku vodilju uvijek postavite na naslon stolice. Taj će pokret pokazati partneru položaj stolice, i tada je na vašem partneru da se primakne i sjedne. Ukoliko je stolica kod stola, upozorite partnera na položaj i blizinu stola.

Ukoliko se nađete u situaciji da slijepoj osobi pomognete pronaći stolicu u kazalištu ili koncertnoj dvorani, postupite na sljedeći način:

Odvedite partnera do željenog reda i postrance zakoračite u isti, leđima okrenut prema sjedalima. Zaustavite se kada partner dođe da svog sjedala. Prilikom izlaska iz reda postupak je isti.

Vrata



Prilikom prolaska kroz vrata obavezno ih otvorite rukom vodiljom, jer će tako Vaš partner znati u kojem se smjeru otvaraju. Pritome treba paziti da Vaš partner bude na strani gdje i kvaka, kako bi vrata nakon prolaska svojom slobodnom rukom mogao zatvoriti.

Upozorite partnera kada naiđete na vrata koja se sama zatvaraju. Pri korištenju rotacijskih vrata trebete procijeniti da li ima u odjeljku mjesta za dvije osobe. Ukoliko Vaš partner koristi bijeli štap ili psa vodiča, otvorite vrata i propustite ga da samostalno prođe.

Sredstva prijevoza



Nema strogog pravila kako ući ili izaći iz autobusa, tramvaja ili vlaka, jer to uređuje njihov unutarnji raspored prostora koji je karakterističan za svako vozilo. Evo nekoliko općih uputa:

prilikom ulaska i izlaska iz sredstava javnog ili gradskog prijevoza, obavezno koristiti prva vrata (kod vozača);
priđite ulasku u prometno sredstvo tako da Vaš partner može lako pronaći rukohvat svojom slobodnom rukom;
hodajte jedan iza drugog po stepenicama, te kroz prolaz među sjedalima;
kada dođete do praznih sjedala, Vi uđite prvi i pustite da Vas partner slijedi;
kod izlaska također hodati jedan iza drugoga;

Pas Vodič

Ovo je jedan od načina kretanja slijepe osobe.

Ovo nije kraj

Nadamo se da će te koristiti ove vještine. Možda će te usavršavati one vještine koje Vam odgovaraju najviše prema specifičnim okolnostima, a možda su sve ove upute samo potvrdili sve ono što već znate.

Preuzeto sa stranice: <http://udruga-slijepih-osijek.hr/kako-voditi-slijepu-osobu>

